

Farmer's meets Fit & Food



„Täglich aktiv sein und
gesund essen!“

Carsten Mütze
Personal Trainer & Food Coach

FIT & FOOD

High Light

€ 7,50

Hauchdünnes Rinder-Carpaccio mit Tomate-Minz-Joghurt und Brunnenkresse-Salat

Stark Macher

€ 12,80

Saftiges Rumpsteak mit grünem Spargel und Balsamico-Butter, dazu Grillbrot

Vita Kraft

€ 12,80

Gegrilltes Ribeye-Steak mit Meersalz-Kartoffeln und Rosmarin und frischem Quark mit Olivenöl und Zitrone

Speed Spieß

€ 16,50

Saftige Rinderfiletstücke, am Spieß gegrillt, mit einem Chilli-Mango-Chutney und geröstetem Flatbread

Kraft Meier

€ 10,90

Gegrilltes Balsamico-Steak von der Hüfte auf jungem Spinat-Radiccio mit Joghurt-Limetten-Dip

Energie Kick

€ 9,80

Lauwarme Roastbeef-Scheiben auf Brunnenkresse mit einem Honig-Orangendressing, dazu Grillbrot

Power Schnitte

€ 10,50

Gefüllter Tortilla mit Sesam-Rumpsteak-Streifen, Sprossen und Sojamarinade

Sport Tasche

€ 10,50

Tortilla mit gegrilltem Chilli-Hühnchen und frischen Blattsalaten gefüllt, dazu Tomaten-Vinaigrette

Fitness Riegel

€ 8,50

Gebratenes Huhn mit Ziegenquark und Zitronenthymian, Kressesalat und jungen, kleinen Kartoffeln

Chicken Run

€ 9,50

Geröstete Chickenbreast mit Grillgemüse und Ofenkartoffel, dazu Sun-Dried-Tomato-Cream

Speer Spitze

€ 10,50

Honiglammkebab am Spieß auf Couscous und Blattspinat

Beauty Bowl

€ 7,90

Frischer Blattspinat mit Thunfisch und weißen Bohnen, Olivenöl und Zitrusafts



FIT & FOOD®