

Seit 20 Jahren
dabei

Seite 2

Fit mit
Carsten Mütze

Seite 2

Vorteil
sichern

Seite 3

Nachlass nicht
verpassen

Seite 3

Vorsätze
zur Messe

Seite 4

Titelgeschichte

Sind Sie fit für die REHACARE 2009?

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,



ehe man sich ver-
sieht, ist schon
wieder ein Jahr
um und es ist
Zeit, sich auf die
REHACARE in
Düsseldorf vor-
zubereiten. In der
Abteilung Fach-
handel laufen die
letzten Vorberei-

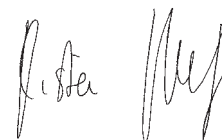
tungen auf Hochtouren und auch
Sie werden sicherlich schon feste
Tage für den Messebesuch einge-
plant haben. Wir freuen uns sehr
auf Ihren Besuch an unserem Mes-
sestand, denn auch in diesem Jahr
haben wir viele Highlights für Sie
zusammengestellt.

Da ist zum einen der bekannte Fit-
nesscoach Carsten Mütze. Er wird
auf Wunsch gerne Ihre Fitness tes-
ten und Ihnen wertvolle Tipps zu
mehr Wohlbefinden mit auf den
Weg geben.

Für die geistige Fitness sorgen die
Damen des Fachhandelsteams. Sie
freuen sich auf einen regen Aus-
tausch mit Ihnen und haben sicher
ein paar interessante Anregungen
für Sie, um weiterhin erfolgreich
zusammen zu arbeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
der sich bestimmt lohnen wird.

Herzlichst



Ihre Christa Klees



Seit 20 Jahren
dabei

Sport, Spiel, Spaß und kompetente Beratung

Die Teilnahme an der REHACARE in Düsseldorf ist seit mehr als 20 Jahren einer der großen Höhepunkte der Arbeit des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen (BSNW) im Jahresablauf.

Lifta unterstützt die Arbeit des Behinderten-Sportverbandes schon seit vielen Jahren und ist auch in diesem Jahr wieder mit vor Ort. In der Messehalle 7a, dem BSNW-Sportcenter, befindet sich neben vielen anderen Aktionsflächen die Lifta-Sport-Arena mit vielfältigen Sportangeboten wie Kugelstoßen, Standweitsprung u.v.m.

Einen besonderen Service, der bei seiner Premiere im vergangenen Jahr großen Anklang gefunden hat, bieten der BSNW und der Deutsche Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS) während der diesjährigen REHACARE: Das unabhängige Hilfsmittel-Beratungs-Center, in dem vorrangig Nutzer von Hilfsmitteln, aber auch Angehörige und Mitarbeiter von Therapieeinrichtungen umfassend über Hilfsmittel informiert und individuell beraten werden.

Ein Besuch lohnt sich bestimmt!

Fit mit Carsten Mütze

Sind Sie fit für die REHACARE 2009?

Wenn nicht, kein Problem, denn wir haben ein ganz besonderes Highlight für Sie:

Wir freuen uns, Ihnen auf der diesjährigen REHACARE den aus Presse und TV bekannten Personal-Trainer Carsten Mütze vorstellen zu dürfen.

Carsten Mütze sagt, was er umsetzt – und setzt um, was er sagt. Sportbegeistert und als erfahrener Zehnkämpfer arbeitet er seit Jahren erfolgreich als Personal Trainer, Ernährungsexperte und Mental Coach. Am liebsten arbeitet er ganzheitlich und so werden für seine Klienten aus Trainingsplänen wahre Wohlfühlpläne: maßgeschneidert, tief wirkend, erfolgsgarantiert!

Die Idee des ganzheitlichen Konzeptes verfolgt Carsten Mütze auch auf der REHACARE. „Ich arbeite seit längerem mit Lifta-Mitarbeitern an deren persönlicher Fitness und ich freue mich sehr, diese Arbeit auf die Partner des Unternehmens ausweiten zu dürfen“, erzählt er. „Dabei ist die Messe eine ideale Plattform, um möglichst viele Menschen zu erreichen und sie über den enormen Nutzen der persönlichen Fitness informieren zu dürfen.“

Wir haben das Glück, Carsten Mütze für die gesamte Dauer der Messe bei uns am Lifta-Stand zu haben, und er wird Ihnen gerne Fragen zur Ihrer persönlichen Fitness beantworten.



Carsten Mütze
und das Lifta-Fachhandelsteam
erwarten Sie im Messezentrum
Düsseldorf Halle 3/Stand A 85
(direkt am Übergang zur Halle 4)

Mittwoch bis Freitag von:
10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag von:
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

